

# La prière, essentielle ou accessoire ?

« Ô mon âme, que cherches-tu au dehors ? Réjouis-toi de sa Présence en toi ».

*Saint Jean de la Croix*



La prière - personnelle ou en couple - est-elle pour le chrétien de l'ordre de l'essentiel ou une activité plutôt accessoire ?

Cette journée propose l'initiation à une forme de prière dans laquelle on puisse, seul, en couple ou avec d'autres, faire l'expérience d'une prière dialoguée avec Dieu, Père, Fils et Esprit. Quand on désire connaître quelqu'un, on le fréquente, on lui parle, on l'écoute, on prend du temps avec lui. Il en va de même avec Dieu. La prière est cet échange mutuel.

**Pour toute personne ou tout couple pressentant que sa prière n'atteint pas encore un essentiel et désirant être aidé dans sa recherche**

## Animateurs

Nicole Brion et François de Favitski (membres de Fondacio)

## Objectifs :

- Expérimenter que la prière peut être simple et avoir un bon goût.
- Aider à identifier et surmonter ses difficultés.
- Passer de la méditation à une relation dialoguée.
- Découvrir la richesse de la prière avec d'autres.

**Samedi 4 février 2012 de 9 heures à 17 heures**

## Date et horaires :

**Samedi 4 février**

Accueil des enfants à partir de 9 heures  
Démarrage à 9h30 précises  
Fin à 17 heures

**Lieu :** Abbaye Saint-Louis-du-Temple - 91 Vauhallan

## Déroulement et pédagogie :

Se munir d'une bible et de quoi écrire.  
Nombre de participants limité à 20.

- Apports à partir de l'écriture
- Témoignages
- Moments de solitude
- Echanges en petit et grand groupe
- Prière personnelle, en couple, en groupe

## Service enfants :

De 0 à 10 ans - priorité aux 0-6 ans  
inscription avant le 22 janvier

Nous accueillons les enfants de 0 à 10 ans si vous n'avez pas d'autre solution pour les faire garder. Le nombre d'enfants accueillis sera limité à 15, priorité étant donné aux 0-6 ans.

## Coût de la session :

Pour une personne : 30 € - Pour un couple : 40 € (organisation, repas, salles, animation).  
Accueil d'un enfant : 10 € - Apporter le repas des enfants, un réfrigérateur et un four à micro-onde existent sur place.

A régler à l'inscription par chèque à l'ordre de Fondacio Activités.

Si l'aspect financier était un obstacle à l'inscription, ayez la simplicité de prendre contact avec François et Bernadette de Favitski.

## Renseignements et inscription :

**Bernadette et François de Favitski** : 06 03 28 66 71 - [fondacio.essonne@free.fr](mailto:fondacio.essonne@free.fr)



Fondacio est un mouvement international qui rassemble des chrétiens (3.000 membres dans plus de 20 pays), sensibles aux enjeux du monde et désireux d'y porter l'Espérance. Ils s'engagent principalement auprès des jeunes, des couples, des seniors, des responsables dans la société et des personnes en difficulté sociale. Ils contribuent à l'annonce de l'Évangile dans un langage contemporain et développent des projets répondant à des enjeux d'humanisation de la société. Fondacio est reconnue par l'Église catholique et est en lien avec les Églises orthodoxes et protestantes, dans un esprit œcuménique.

A Versailles, à la Maison d'accueil de l'Ermitage, Fondacio Activités organise et propose des sessions de formation, des temps spirituels, des retraites, des rencontres favorisant l'écoute et le partage destinés aux jeunes, aux couples et aux familles, aux seniors, aux dirigeants et responsables dans la société ainsi qu'à toute personne vivant une situation d'exclusion sociale.

Pour retrouver toutes les propositions de Fondacio en Ile-de-France et tout particulièrement en Essonne, se rendre à l'adresse <http://www.fondacio.fr/fondacio> et ouvrir la rubrique *Dans votre région*.