



# **LA FRATERNITE SAINT-MARC**

## **PRESENTATION**

Il est bien difficile de présenter la Fraternité Saint-Marc car nous en avons perçu l'existence comme l'œuvre du Saint-Esprit dans le cœur de ceux qui mémorisent ensemble l'enseignement des disciples du Christ et particulièrement celui du premier Apôtre, Pierre, transcrit dans l'Évangile de saint Marc. C'est donc un corps vivant.

Nous pouvons décrire :

La naissance de la Fraternité.

Ses objectifs.

Qui nous sommes actuellement.

Les fruits de la mémorisation.

Les perspectives de la Fraternité.



**FRATERNITE  
ST MARC**

## Naissance de la Fraternité

Elle est née de la recherche de Bernard et Anne Frinking : Ils ont constaté au cours de leur existence en Inde puis en Israël et en Afrique que nombre de peuples ayant gardé leur antique tradition la transmettaient aux jeunes par la répétition rythmée et chantée de textes fondateurs.

A leur retour en France la rencontre avec les travaux du Père Jésuite Marcel Jousse les a amenés à commencer l'apprentissage de récitatifs et leur retransmission par Anne dans l'école de leurs enfants. (1) La demande de l'Evêché de Versailles d'une formation de catéchistes les a conduits à une étude approfondie de l'Évangile de Marc, sa traduction plus proche du texte grec en rythme et formules (2) et sa mise en musique par Anne sur les différents tons grecs de la liturgie byzantine, qui épouse le rythme et le sens du texte.

C'est au cours de ce travail que Bernard a découvert la structure extrêmement précise et minutieuse de l'Évangile ; sa découpe en huit étapes, dont cinq contiennent exactement le même nombre de versets qui peuvent être récités à raison de deux versets par jour en deux mois soli-lunaires. L'Évangile en entier peut être récité de Pâques à Pâques à raison de deux versets par jour. La récitation jour après jour de l'intégralité permet de constater qu'il est construit de manière exacte sur le calendrier des fêtes juives et qu'il constitue ainsi une relecture de ces fêtes à la lumière du Christ Sauveur qui achève la création.

Par exemple le jour de Pèsah Shéni qâtân, deuxième Pâque pour ceux qui étaient impurs à la première Pâque dans le monde juif, nous chantons :

<i>Et beaucoup de collecteurs</i>	<i>et de pécheurs</i>
<i>étaient à table</i>	
<i>avec Yeshouah</i>	<i>et ses appreneurs (Mc 2, 15)</i>

Le jour de la construction de la Soukka, lendemain de Yom Kippour, le grand pardon, nous chantons :

<i>Rabbi il est bon pour nous d'être ici</i>	<i>et faisons trois tentes</i>
<i>une pour toi</i>	
<i>une pour Moshé (Moïse)</i>	<i>une pour Eliyâhou (Elie)</i>
<i>(Mc 9, 5)</i>	

Le calendrier soli-lunaire était utilisé à l'époque du Christ par les premiers chrétiens d'origine juive qui récitaient l'histoire du Christ accomplissant les Ecritures. Comme aux premiers temps, la Parole continue à établir la Présence du Christ, créant une communion entre tous ceux qui la récitent.

Ce travail a attiré les premiers frères et sœurs qui ont très vite ressenti la présence de liens particuliers dus à ce travail et à ce chant qui les unissaient.

## Objectif de nos rencontres

**Accueillir la Parole de Dieu**, s'en nourrir, se laisser modeler par elle, pour un jour devenir transmetteurs afin de pouvoir accomplir la mission qui nous a été donnée par le Seigneur Jésus, parce que : **C'est un commandement :**

*Et ces sentences  
que moi je te commande  
en ce jour  
seront dans ton cœur  
et dans ton âme.  
Et tu les inculqueras  
à tes fils  
et tu parleras d'elles  
assis dans ta maison  
et marchant sur la route  
en te couchant et en te levant. (Dt 6,6-7)*

C'est **une invitation pressante** du Seigneur :

*Si quelqu'un m'aime  
il gardera ma Parole  
et mon Père l'aimera  
et nous viendrons vers lui  
et nous ferons notre demeure  
chez lui. (Jn 14 ,23)*

Comment venir derrière Lui, être son disciple en notre temps, dépasser l'état de simple croyant ? Comment recevoir le Souffle de Vérité qu'il envoie à ses disciples pour leur faire souvenir et comprendre tout ce qu'il a dit et fait ?

Nous laisser diriger par **la pédagogie du Seigneur**.

Elle se révèle très clairement dans le parcours de chacun des quatre Evangiles, mais nous choisissons d'approfondir la pédagogie révélée par le parcours de saint Marc qui est celui des catéchumènes et qui transcrit la tradition de Pierre.

Nous voyons que le Seigneur enseigne non par des discours, mais par des paroles qui chantent et qui rythment la mémoire des disciples.

Il apparaît qu'il ne donne pas le même enseignement à tous indistinctement, mais qu'il s'adresse à chacun, non pas selon son niveau intellectuel, mais selon son niveau de conversion et selon son engagement avec Lui.

L'Evangile de saint Marc est conçu comme une voie spirituelle à parcourir, du début à la fin. Ses huit étapes apprises de façon progressive demandaient à l'origine une année de récitation. Du baptême du Christ, c'est-

à-dire de sa descente dans la mort du monde, elle se poursuit jusqu'à son enlèvement à la droite du Père, prémices de notre propre élévation.

Nous apprenons ses enseignements en les chantant et les gestuant : les gestes accomplis, le sont pour une impression plus complète de la Parole sur l'être tout entier.

Ces gestes nous sont transmis par Anne Frinking.

Nous faisons un travail d'équipe pour mieux nous les approprier.

Les uns et les autres se réunissent en sessions de deux à huit jours avec Anne et Bernard Frinking pour approfondir, entre autres, les thèmes suivants :

- Etude des différentes étapes de l'Évangile de Marc.
- La formation d'une nouvelle famille et l'apprentissage d'une nouvelle langue.
- Les épreuves auxquelles sont soumis les disciples.
- Le chemin de guérison du disciple ou le collier des guérisons.
- Le collier des femmes.
- L'appel des disciples au bord de la mer : être disciple aujourd'hui.
- L'école des pêcheurs d'hommes.
- La Création

Ainsi nous découvrons, comme l'ont fait les premiers chrétiens, et beaucoup d'autres après eux, comment il est possible d'apprendre et de garder la Parole de Vie, pour qu'elle descende dans le cœur de chacun et y produise le fruit de l'acte quotidien.



**FRATERNITE  
ST MARC**

## Qui sommes-nous actuellement ?

La Fraternité Saint-Marc rassemble des chrétiens de différentes Eglises : orthodoxes, catholiques, protestants ; Anne et Bernard Frinking sont orthodoxes.

Nous sommes répartis, surtout en France mais également en Belgique, Pays-Bas, Suisse, France d'Outre mer.

Nous sommes le plus souvent des laïcs insérés dans la vie professionnelle ou associative, engagés dans nos différentes paroisses : catéchèse, équipes liturgiques, ou autres services d'Eglise.

Plusieurs ordres religieux mémorisent : les moines cisterciens de Cîteaux, certains carmels, des sœurs franciscaines, bénédictines, certains frères et sœurs de Saint Jean, certains frères et sœurs des monastères de Bethléem.

Il est difficile de dire combien ont commencé l'apprentissage de la mémorisation : les abonnés à « la lettre » qui relie les membres de la Fraternité sont environ 120.

Ce travail a commencé pour chacun de nous par une séduction de la Parole : un jour, nous avons vu quelqu'un la chanter et elle nous a rejoints au plus intime. Enthousiasmés, nous avons eu envie d'être à notre tour habités par cette Parole. Nous nous sommes mis en route pour déjà nous en nourrir personnellement. Par la suite, nous avons eu des occasions de la faire mémoriser, pour répondre à des demandes ponctuelles. Cette expérience a interpellé catéchistes ou prêtres qui nous ont investis de missions précises.

Nombreux sont ceux qui ont mémorisé occasionnellement, au cours d'une rencontre de catéchèse ou dans un lieu de mémorisation ; ils ont été touchés par cette rencontre vivante avec la Parole de Dieu, mais ne sont pas encore prêts à s'investir dans un apprentissage régulier ou bien ne trouvent pas sur leur lieu de vie un transmetteur qui leur permette de poursuivre. Les enfants auxquels nous avons transmis, sont à leur tour, des « éveilleurs » pour leur entourage : en chantant en cour de récréation ou chez eux entre frères et sœurs.

### L'apprentissage

Il commence par une transmission de personne à personne. Nous apprenons en répétant, puis oubliant, nous reprenons inlassablement cette Parole pour nous en imprégner : expérience de « lectio divina ».

Pour durer, les groupes de mémorisants s'encouragent dans l'effort d'apprentissage et dans la persévérance (c'est long...mais de plus en plus savoureux).

Ils se réunissent régulièrement, partageant leur temps entre la prière, la mémorisation, l'étude et la vie fraternelle, devenant ainsi peu à peu de véritables petites Eglises domestiques.

Nous utilisons une traduction très littérale et formulaire pour pouvoir retrouver les textes qui se font écho et s'éclairent mutuellement.

La cantillation s'inspire des différents tons de la liturgie byzantine, tradition orale toujours vivante, qui dépasse les modes et musiques populaires, évitant les mélodies trop anecdotiques. Les gestes également formulaires, permettent, non une expression mais une **impression** corporelle : ce ne sont que des outils au service de la Parole de Dieu et pas un but en eux-mêmes.

### **Déroulement d'une séance de mémorisation :**

Nous commençons par prendre un temps d'accueil bref pour une présentation de chacun, puis suit un moment de recueillement devant une icône du visage du Christ, une bible ouverte, bougie, fleurs...

La séance commence toujours par un temps de prière avec une invocation à l'Esprit Saint, souvent des intercessions et un Notre Père.

Vient ensuite le temps de l'apprentissage : une personne du groupe est invitée à lire dans la Bible le passage qui sera appris.

Celui qui transmet chante une première fois la totalité du récitatif. Puis il fait répéter morceau par morceau (comme par tuilage). Le groupe le répète au moins quatre fois.

Par la répétition, nous nous laissons peu à peu évangéliser, conscients que la Parole de Dieu fait son travail invisiblement. Et voici que certains mots ou gestes de Jésus prennent un relief inattendu. Notre cœur s'éveille à la Présence du Verbe.

Vient ensuite un temps de silence et d'intériorisation. Puis chacun s'assied et nous mettons en commun nos questionnements.

Nous essayons dans un premier temps de rester très près du texte, en nous attachant aux différents niveaux de lecture possibles : littéral (concret), allusif (recherche de concordances), sollicité (recherche du sens des silences du texte).

Le mystère (révélation pour chacun) reste secret le plus souvent.

La lecture ensemble nous donne des lumières inattendues.

Nous finissons le temps de partage par la reprise du récitatif comme prière.



**FRATERNITE  
ST MARC**

## Les fruits de la mémorisation.

Le chant de la Parole de Dieu dilate notre cœur, nous centre tout entier sur la Présence du Seigneur et nous permet de l'accueillir. Se développe en nous une relation droite, ajustée et amoureuse à sa Parole dans une joie profonde d'être avec Lui.

Dans le quotidien, la Parole de Dieu revient à notre conscience à temps et à contretemps, parce qu'elle a été ruminée, ainsi le Christ devient un compagnon de la vie quotidienne et Il se révèle progressivement.

Chanter les deux versets du calendrier chaque matin, éclaire notre journée : parce qu'il est reçu dans une continuité, l'évangile est une toile de fond solide pour recevoir les textes que nous présente chaque jour l'Eglise par la liturgie.

La présence de la Parole dans notre mémoire peut ressurgir à tout moment pour donner sens aux événements que nous traversons et nous permet de répondre aux questions qui nous sont posées.

La Parole fait petit à petit la lumière en nous, elle nous interpelle, nous met devant des choix et devant nos contradictions, nous nous découvrons pécheurs. Elle nous ouvre un chemin de conversion et de guérison.

Elle fait taire en nous les ruminations et les pensées négatives, et devient de ce fait une arme pour le combat spirituel.

Le Seigneur nous a dit :

*Ceux qui sont bien-portants  
n'ont pas besoin de médecin*                      *mais les mal-portants*

*Je ne suis pas venu appeler des justes    mais des pécheurs (Mc 2,17)*

Nous savons par le récit de la chute, (Gn 3), que l'homme a perdu le dialogue d'amour incessant qu'il avait avec Dieu, et à quelles conséquences de désintégration de sa personne il est parvenu ; détruisant ce que Dieu avait construit pour lui en 7 jours de sa création.

Or saint Marc compose son évangile en 7 étapes que l'on peut mettre en parallèle avec les 7 jours de la création, présentant un chemin de recréation à tous ceux qui accueillent l'appel du Christ Jésus à le suivre. Cette voie mène à la huitième étape, celle de la résurrection et de la glorification par le Père, où le nouvel Adam dépasse infiniment en gloire le premier Adam.

La voie que propose cet évangile débute pour les disciples, par l'appel des quatre qui décident de suivre le maître partout où il va. Ils vont entrer

dans la connaissance de leur état intérieur en découvrant le Maître, ils vont peu à peu devenir une nouvelle famille, parlant une nouvelle langue, entrer dans un combat contre les passions (volonté propre, affections désordonnées, attachement aux biens illusoires), grâce à des guérisons successives et à des traitements prescrits par le Seigneur médecin, pour être purifiés, illuminés, et suivre leur Maître jusqu'à sa Glorification, étape ultime de toute guérison.

Par la mémorisation de tout l'évangile, nous sommes appelés, en nous appropriant la Parole, à faire comme les disciples. Nous poser les mêmes questions, éprouver les mêmes doutes, être secoués par les mêmes épreuves, recevoir les mêmes enseignements, les mêmes encouragements, à former une nouvelle famille, avec une nouvelle langue, celle de la bible.

**La mémorisation de la Parole de Dieu est un chemin de guérisons**  
par plusieurs aspects :

*La Parole est tout près de toi  
Elle est sur ta bouche et dans ton cœur  
et dans tes mains pour la faire. (Dt 30,14)*

Ce passage du Deutéronome indique le parcours de la Parole en nous. Elle entre par l'oreille et se mémorise par la répétition sur la bouche, se rend peu à peu présente à nous-mêmes, au-delà de notre volonté : elle descend au niveau du cœur pour finalement se réaliser en son temps.

La discipline de la mémorisation en suivant le calendrier nous soumet au Christ lui-même, nous ne choisissons pas une Parole, mais elle nous est donnée, et jour après jour dans sa globalité.

L'ascèse de la répétition nous permet peu à peu une descente au niveau du cœur, qui habitue à se situer par rapport à cette Présence intérieure.

Cette Présence est celle du Christ lui-même qui est guérison. On se laisse peu à peu façonner par cette Parole qui agit à notre insu.

*« Et qu'il dorme, et qu'il soit réveillé, nuit et jour, la semence germe et grandit, lui ne sait comment. D'elle-même la terre porte du fruit. » (Mc. 4, 27-28)*

C'est un pétrissage douloureux qui nous révèle à nous-mêmes l'état de notre cœur et nous invite à la conversion.

La première moitié de l'Évangile de Marc est ponctuée de 13 guérisons. Les 12 premières montrent les 12 aspects de la maladie de l'homme, la treizième montre l'aboutissement des guérisons. Les 5 premières guérisons dans la première étape concernent la restauration des quatre relations fondamentales de l'homme rompues par la chute : avec Dieu, avec soi-même, avec autrui et avec le cosmos.

Les 3 guérisons de la seconde étape concernent les attachements fondamentaux. Dans la troisième étape, il s'agit de l'ouverture des sens intérieurs et dans la quatrième, la restauration de l'unité de l'homme comme lieu de présence de l'Esprit Saint.

Le fait de mémoriser une guérison précise interpelle le mémorisant plus particulièrement lorsque son état intérieur se rapproche de la maladie que le Seigneur guérit. Chacun est touché dans la mesure où il considère que le paralytique, c'est lui, cette lèpre, c'est la sienne.

Cette démarche est vécue plus intensément dans une fraternité compatissante et ouverte à cette attente de guérison de la part du Seigneur.

C'est le cas de certaines fraternités qui à un moment de leur évolution décident de suivre le parcours des guérisons chez saint Marc.

Nourris et relevés par la Parole, nous en devenons porteurs et habités d'un désir puissant de la retransmettre ; parce qu'elle est en nous, nous pouvons « ranimer le fatigué » (Is 50,4).

Ce trésor peut être reçu quel que soit notre âge ou nos capacités. Il est pour les petits et les grands.

Ce travail nous introduit par le langage biblique au langage liturgique.



**FRATERNITE  
ST MARC**

## Organisation et vision d'avenir

**Un conseil** de Fraternité prend les décisions importantes et essaie de percevoir la vision d'avenir. Ses membres sont renouvelables par cooptation, Anne et Bernard Frinking en sont membres permanents.

Bernard envoie à tous ceux qui le lui demandent par une lettre de motivation, une lettre trimestrielle avec un enseignement, un texte des Pères de l'Eglise et le calendrier pour les mois à venir.

Les questions matérielles sont gérées par une association (loi 1901) : **l'Association Qéhilla.**

Grâce à cette association, nous pouvons :

- éditer le matériel de travail : livres, livrets, CD.
- aider à la formation de certains.
- réunir le conseil.
- organiser des sessions de formation.

Nous avons divisé la Fraternité en **régions** qui sont représentées par des personnes « relais » qui couvrent tous les lieux de mémorisation et permettent la transmission des nouvelles et des lieux de rencontre.

Le conseil de la Fraternité vient d'établir une **charte** qui donne une trajectoire de vie pour chacun, à quelque niveau qu'il soit. Et un règlement intérieur.

### Les sessions

Elles s'organisent le plus souvent autour d'Anne et Bernard Frinking qui nous enseignent depuis des années **les fondements de la Tradition Orale**, et les outils de lecture de La Parole de Dieu qui en découlent.

Les sessions nous ont permis d'étudier la structure de tout **l'Evangile de saint Marc**, parallèlement à la mémorisation de celui-ci. Mais les dévoilements que Bernard et Anne nous ont donnés sur de nombreux aspects de l'Evangile nous ont surtout montré l'immense travail possible pour entrer plus avant dans la compréhension des textes bibliques.

Plusieurs chantiers sont ouverts : étude de certaines lettres de saint Pierre ou saint Paul, l'Apocalypse de saint Jean, et depuis quelque temps l'Evangile de saint Jean, son calendrier de récitation et sa façon si particulière de dévoiler les signes de la Révélation.

Nous essayons actuellement d'apprendre à nous servir des outils de lecture transmis au cours de différentes sessions et à organiser des sessions d'initiation aux nouveaux arrivants.

Sans le secours de l'Esprit Saint nous ne pouvons rien et si Dieu le veut nous continuerons ce travail qui est révélation pour les plus petits de ses enfants.

- 1- Bernard Frinking : La Parole est tout près de toi. Bayard. Editions Centurion.
- 2- Marcel Jousse : Le style oral. Fondation Marcel Jousse, Centurion.

**3- Contacts :** Secrétaire Conseil de la Fraternité : [bridanel@free.fr](mailto:bridanel@free.fr)

Secrétaire Association Qehilla : [gehila.stmarc@gmail.com](mailto:gehila.stmarc@gmail.com)

**Site : fraternitesaintmarc**



**FRATERNITE  
ST MARC**